

## **REGOLAMENTO PALESTRA**

### **1. Funzionamento delle palestre**

L'accesso è consentito solo agli studenti aventi lezione di educazione fisica in presenza del docente, che è responsabile di quanto avviene in tale spazio per tutto il tempo della lezione.

Il materiale e gli ambienti sono affidati al DOCENTE di Educazione Fisica che ne cura la buona conservazione e segnala immediatamente per iscritto al Dirigente scolastico eventuali ammanchi o danni.

Per il corrente anno scolastico e fino al protrarsi dell'emergenza sanitaria :

sono consentite soltanto attività motorie ed esercizi individuali e sono vietati sport di gruppo che prevedono riduzione della distanza obbligatoria di almeno due metri(D.M. 39,PAG 16). Pertanto con il presente regolamento si dà mandato al dipartimento di Scienze motorie di primaria e secondaria I°G di aggiornare la propria programmazione didattica rivedendo la parte di esercizi e attività pratica in vista di favorire attività fisica e motoria individuale al posto degli sport di squadra. La modalità di effettuazione di attività sportive in ogni caso richiede la presenza vigile del docente , a disciplinare lo svolgimento delle stesse secondo le regole sanitarie previste dal documento tecnico su ipotesi di rimodulazione delle misure contenitive nel settore scolastico.

Durante lo svolgimento dell'attività sportiva non è previsto l'uso della mascherina mantenendo comunque la distanza obbligatoria.

La Palestra verrà sanificata alla fine dell'attività di ogni classe. Per cui i docenti termineranno 15 minuti del termine previsto per consentire ai collaboratori di effettuare la pulizia.

### **2. Utilizzo dei materiali**

Il materiale e le attrezzature sportive devono essere utilizzate in modo adeguato dagli studenti.

L'uso improprio del materiale da parte degli utenti e il danno che ne consegue dovrà essere risarcito per intero dal responsabile.

Il docente cura che ogni attrezzo sia disposto ordinatamente negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra.

Per il corrente anno scolastico e fino al protrarsi dell'emergenza sanitaria :

Non è previsto l'utilizzo di attrezzature

### **3. Abbigliamento**

Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono obbligatoriamente indossare scarpe da ginnastica riservate esclusivamente all'uso in palestra che dovranno essere cambiate nel

corridoio antistante la palestra in quanto è interdetto l'uso degli spogliatoi.  
Durante le ore di lezione gli alunni sono tenuti a presentarsi in palestra con indumenti adeguati (tuta, calzoncini e maglietta) e con la mascherina .

#### **4. Spogliatoi/locali annessi alla palestra**

Per il corrente anno scolastico e fino al protrarsi dell'emergenza sanitaria :

Non è previsto l'utilizzo degli spogliatoi

#### **5. Regole di comportamento**

Il comportamento, sia in palestra che negli spogliatoi, da parte degli utenti deve essere civile, corretto e rispettoso nei confronti delle persone e delle strutture. Ogni comportamento inadeguato sarà punito a norma del regolamento d'istituto.  
In palestra e negli spogliatoi non è consentito consumare né cibi né bevande.

Per il corrente anno scolastico e fino al protrarsi dell'emergenza sanitaria :

indossare sempre la mascherina e toglierla solo quando il docente lo prevede.

#### **6. Infortuni**

In caso di infortunio verificatosi durante le ore di lezione lo studente infortunato deve dare immediata comunicazione dell'infortunio al docente.

Nel caso si presenti una situazione di emergenza il docente dovrà avvertire il Dirigente Scolastico, la famiglia e chiedere immediatamente l'intervento del 118.

Nel caso in cui non si reputi l'urgenza, il docente presterà le prime cure e avvertirà il Dirigente Scolastico e la famiglia.

Del. CDI n.46 del 19/11/2020